



**MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS
PARA INCLUSIÓN DE LA DISCAPACIDAD**

COMISIÓN DE IGUALDAD



CSIC

CONSEJO SUPERIOR DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS

icmm

Instituto de Ciencia de Materiales de Madrid

Ilustraciones de Lucía Beltrán

Encuétranos en



Instituto de Ciencia de Materiales de Madrid
C/ Sor Juana Inés de la Cruz, 3
28049 Madrid

Visita nuestra web en



www.icmm.csic.es

Envíanos sugerencias a



buzon.ci@icmm.csic.es

Síguenos en



@ci_icmm (X) | @icmm_csic (Instagram)
@icmm_csic (TikTok) | @icmm-csic.bsky.social (Bluesky)

MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS PARA **INCLUSIÓN DE LA DISCAPACIDAD**



Eres consciente

de que no todas las discapacidades se perciben a simple vista?



Sabes que

la mayor parte de las personas con discapacidad prefieren ocultar su estado si les es posible por miedo al estigma o al rechazo?



Te has planteado que

algunos de los grandes logros en Ciencia se deben a personas que convivían con la discapacidad?





Retención del talento

- ✂ Aprende de los modelos y herramientas inspiradores que nos ofrece la discapacidad para superar dificultades.
- ✂ Aprovecha la enriquecedora fuente de alternativas que surge de la discapacidad, la Ciencia avanza gracias a miradas diversas.

Adaptación del entorno

- ✂ Facilita que cualquier persona con discapacidad pueda trabajar con seguridad y autonomía. Sin que conlleve un coste de salud o económico para ella.
- ✂ Flexibiliza los tiempos. La discapacidad altera los ritmos, a menudo de forma imprevisible. Aprovechémoslo para desarrollar una Ciencia más reflexiva.
- ✂ Flexibiliza las normas. Condiciones personales especiales necesitan normativas especiales.



Formación y comunicación



- ✂ Fórmate para reconocer diferentes discapacidades y sus necesidades.
- ✂ Adapta tus actividades de divulgación a públicos con diferentes discapacidades. Es más sencillo de lo que parece, y hay muchas soluciones ya disponibles.
- ✂ Pierde el miedo a hablar de la discapacidad, es el único modo de que aprendamos a convivir con ella y evitemos la estigmatización o el abandono.



Accesibilidad universal

- ✂ Pon los medios para evitar la mayor vulnerabilidad de personas en etapas de formación e inicio de la actividad investigadora.
- ✂ Recuerda que la discapacidad puede sobrevenirle a cualquiera, por ejemplo tras un accidente. Y que las medidas facilitadoras para personas discapacitadas suelen beneficiar a colectivos más amplios.