



## MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS PARA GRUPOS DE INVESTIGACIÓN

### COMISIÓN DE IGUALDAD



**CSIC**

CONSEJO SUPERIOR DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS

**icmm**

Instituto de Ciencia de Materiales de Madrid

*Ilustraciones de Lucía Beltrán*

Encuétranos en 

Instituto de Ciencia de Materiales de Madrid  
C/ Sor Juana Inés de la Cruz, 3  
28049 Madrid

Visita nuestra web en 

[www.icmm.csic.es/es/igualdad/pagina.php](http://www.icmm.csic.es/es/igualdad/pagina.php)




Envíanos sugerencias a 

[buzon.ci@icmm.csic.es](mailto:buzon.ci@icmm.csic.es)

Síguenos en   

@Delcmm (Twitter) y @icmm\_csic (Instagram)

# MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS PARA GRUPOS DE INVESTIGACIÓN

-  **Alguna vez has reflexionado** sobre cómo afecta tu actitud, tu lenguaje, tu forma de trabajar, a los sentimientos de quienes trabajan contigo? ¿Cómo mides el respeto? ¿Y los sesgos?
-  **Sabes si** las rutinas o normas de funcionamiento interno del grupo puedan estar haciendo difícil el día a día de alguna de las personas que lo integran?
-  **Te has planteado** que un clima de trabajo agradable y colaborativo mejora el rendimiento de las personas?





## Entorno de trabajo

- ✗ **Cuida la empatía**, teniendo mayor cuidado en cómo tratas a quienes percibes como más diferentes a ti.
- ✗ En las reuniones observa si **escuchas** de la misma manera a todas las personas, **fomenta la participación** de todo el mundo y que el flujo de información no deje a nadie fuera. Tu actitud puede ser ejemplo para el resto.
- ⊕ **Fórmate en la existencia de sesgos** inconscientes y vigila los tuyos propios. El mayor sesgo es pensar que no se tienen sesgos.
- ✗ Muestra y promueve el **respeto** ante la **orientación sexual, ideología, religión, cultura y raza** de otras personas, también en los momentos más distendidos, independientemente de si conoces o no la sensibilidad u orientación de tus acompañantes.

## Jerarquía



- ✗ Contribuye a la **motivación** de todas las personas **del grupo**. Eso requiere que entiendan los objetivos del trabajo común, y sientan valorada su contribución.
- ✗ **Incentiva la implicación** de las personas con **menor rango jerárquico** y que hayan llegado más recientemente. No des por sentado que conocen las costumbres e historia del grupo.
- ⊕ Facilita que las reuniones y la carga de trabajo sean compatibles con la **conciliación personal y familiar** y permite la desconexión digital.

## Mujer y ciencia



- ⊕ Presta especial **atención al trato** que se dispensa **a las mujeres**. La Ciencia actual se ha construido desde una cultura androcéntrica, y eso conlleva estereotipos con los que convivimos. Siempre que analices el comportamiento de una mujer, **aplica la regla de inversión**.

- ⊕ Utiliza y fomenta el **lenguaje inclusivo** en cualquier conversación y comunicación.

## Contra el acoso: una responsabilidad colectiva



- ✗ Adquiere información acerca de cómo **prevenir e identificar situaciones de acoso laboral o sexual**, y de los protocolos institucionales en caso de que surjan. Y fomenta que el resto de tu grupo también la adquiera.
- ⊕ Vigila el **comportamiento y el estado de ánimo** de las personas de tu grupo. A veces el absentismo o el desinterés esconden una situación más grave.